

# Soutěž škol

## Postupová soutěž škol (ZŠ a víceletých gymnázií)

### Soutěž družstev i jednotlivců

#### Kategorie

Žákyně a žáci, kteří v roce konání postupové soutěže dosáhnou pro soutěž družstev 11, 12, 13 nebo 14 let, pro soutěž jednotlivců 10, 11, 12, 13, 14 nebo 15 let.

#### Postupová kola

**Okresní kola** – obvykle v období od března do poloviny května

**Krajská kola** – obvykle od poloviny května do poloviny června

**Republikové finále** – v první polovině září

#### Počet startujících

Každá škola může přihlásit jedno družstvo a nejvýše 16 jednotlivců.

Družstvo tvoří 4 dívky a 4 chlapci stejné školy. Družstvo vede jeden vedoucí starší 18 let.

#### Přehled všech disciplín

4 atletické – 60 m, skok do dálky, hod míčkem 150 g, 1000 m (alternativa k plavání a driblingu)

1 gymnastická – přeskoky švihadla

1 herní – dribling s míčem mezi dvěma metami (alternativa k běhu na 1000 m a k plavání)

1 plavecká – plavání volným způsobem (alternativa k běhu na 1000 m a driblingu)

2 testy výbušné síly – hod 2kg medicinbalem obouruč přes hlavu vzad, trojskok snožmo z místa

3 testy dynamické síly – shyby na šikmé lavičce, kliky, leh-sedy

### **Disciplíny pro okresní kola** (pětiboj)

medicinbal, švihadlo, trojskok z místa snožmo, kliky, 5. disciplína může být volbou z těchto: běhu na 1.000 m, driblingu nebo plavání.

### **Disciplíny pro krajská kola** (šestiboj v jednom dni)

sprint 60 m, skok do dálky, shyby, leh – sedy, hod míčkem, 6. disciplína je volbou z těchto: běhu na 1.000 m, driblingu nebo plavání (pořadatel musí vypsát alespoň dvě z nich).

### **Republikové finále** (desetiboj ve dvou dnech)

Závodí se v celém rozsahu programu OVOV, tj. ve 12 disciplínách. Každý startující však startuje jen v deseti disciplínách. Rozdělení disciplín do 2 dnů po sobě následujících je toto:

- 1. den – 60 m, skok do dálky, medicinbal, shyby, švihadlo
- 2. den – trojskok z místa, kliky, leh-sedy, hod míčkem, 10. disciplína je volbou z těchto: běhu na 1000 m, driblingu nebo plavání (vypisují se všechny tři)

## **Pravidla**

Pravidla pro jednotlivé disciplíny OVOV najdete na webových stránkách projektu v [sekci dokumenty](#).

## **Bodování**

Podle [bodovacích tabulek OVOV](#):

Do celkového součtu bodů družstva se počítají součty 3 nejlepších dívek a 3 nejlepších chlapců. V případě rovnosti bodů u dvou nebo více družstev je rozhodující součet bodů 3. dívky a 3. chlapce.

## **Postupový klíč**

**Účast na OK** – přihlášky zájemců o start přijímají organizátoři příslušného okresního kola

## **Postup na KK**

**Družstva:** Při účasti 1-5 družstev postupuje 1 družstvo (vítěz OK), při účasti 6 a více družstev postupují 2 družstva (1. a 2. místo na OK). Dále postupují nejlepší družstva podle získaných bodů do 12 družstev (doporučený počet na KK).

**Jednotlivci:** 1. a 2. dívka + 1. a 2. chlapec z OK z každého ročníku narození

## **Postup na RF**

**Družstva:** Postupují 1. a 2. družstvo z krajského kola a dále nejlepší družstva podle získaných bodů v krajském kole do celkového počtu, který se stanovuje v obecných propozicích na příslušný rok.

**Postup v případě neuskutečnění předepsaného šestiboje:** (např. kvůli nepřízní počasí, nebo při změně disciplín z jiného důvodu) postupují pouze družstva na 1. a 2. místě.

**Jednotlivci:** Postupují 1. dívka a 1. chlapec z 16 krajských kol z každého ročníku narození a dále nejlepší do celkového počtu 24 v každém ročníku narození podle výsledku, dosaženého [v celém desetiboji](#) a vloženého učitelem do poloviny června na web organizátorovi Republikového finále.

## **Rámcové závody při RF**

Mohou být vypisovány další závody, např.

- **Závod učitelů (ve dvou dnech)**
- **Závod předem přihlášené veřejnosti (ve dvou dnech)**
- **Závod příchozí veřejnosti:** možnost vyzkoušet si některé disciplíny OVOV po registraci na stadionu.
- **Exhibice osobností:** ve vybraných disciplínách OVOV